

Think globally  
Act locally  
Change individually



# IMPRINT+

Newsletter #2 - Diciembre 2016 [1]



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

2015-1-PT01-KA201-012976  
El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable de lo que pueda hacerse de la información aquí difundida.

## Imprimiendo Sostenibilidad: De la teoría a la praxis

El proyecto comenzó con una fase de investigación con el fin de desarrollar un informe actualizado, multidisciplinar y basado en evidencias sobre la sostenibilidad ambiental, buenas prácticas y acción medioambiental. Los resultados de la investigación permitieron al equipo de proyecto consolidar los conocimientos ya existentes en las áreas mencionadas y definir los aspectos innovadores del proyecto dentro de su contexto de uso.

El resultado de la fase de investigación es la publicación "Imprinting sustainability: From Theory to Praxis" que consta de tres partes diferentes pero complementarias.

### Parte I - Marco de sostenibilidad ambiental: una visión general

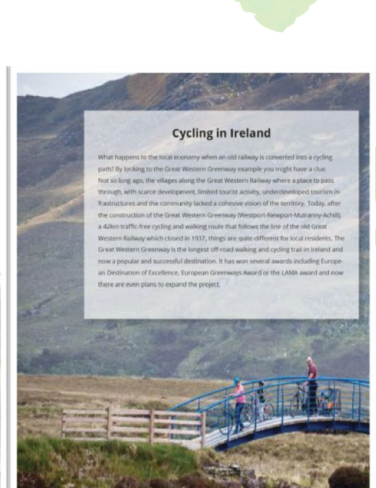
En este apartado se proporciona toda la teoría introductoria básica y los datos que permiten contextualizar Imprint+.

### Parte II - Estudios de Casos Imprint+

Esta sección ofrece una visión general de los estudios de caso de aquellos proyectos seleccionados.

### Parte III - Directrices Prácticas para Acciones de Compensación Imprint+

¡Toda esta parte afronta la acción y el ensuciarse las manos!



**1.4.3 An urbanized planet**

Not only are humans increasingly concentrated in cities but are also changing where they live. Since 2007, for the first time in the history of civilization, there are more people living in urban than in rural areas (UNEP 2009). 50% of Europe's population live in towns or cities (Brink et al. 2013). In 2000, 50% lived in cities. In 2015 54%, and by the year 2050, estimates indicate that 60% of the population will be living in cities. Furthermore, the number of megacities - cities with more than 10 million people - is increasing. In 1990 there were only 10 megacities, 28 in 2014, and it's estimated that in 2030 there will be 41 megacities. Experts predict that in the near future, worldwide, rural population will continue to decrease as urban population continues to increase, particularly in Africa and Asia (United Nations 2014).

**TO THINK ABOUT...**  
Have you thought before that humans are becoming more urban than rural? What is your view about this? Do you think that being in contact with nature is important for the development of values and environment?

**WILDLIFE** ponds are important but threatened habitats! Did you know that besides being a high biodiversity habitat, ponds are essential for the reproduction of many plants and animals? When you build a pond wildlife pond you are directly encouraging biodiversity, contributing to flood control, CO2 sequestration and other ecosystem services. Besides, they look beautiful in your garden or park and can be used as a living lab for educational purposes!

**CREATE A VEGETABLE GARDEN IN 10 STEPS**

1. When choosing the site, consider:
  - slopes look for a flat terrace or with minimal slope;
  - soil moisture, good exposure with partial shade;
  - nearby ponds, streams or other water bodies.
2. Size and depth of basin: 1m in area and 20cm in depth at the deepest part for small ponds and up to 10 cm for larger.
3. Retain water in the pond: the most common option is to use a pond liner - most are plastic. In alternative, if the ground is a high content in clay, you can use the bottom to retain more water.

**IMPORTANT!** always consider safety issues, accessibility, local regulations and permissions.

4. Plan your pond construction:
 

- make a layout of the site;
- design the pond shape, plan the inner zones and an for removal;
- use materials and equipment to ensure that you have enough;
- consider building a fence around young children and animals.

5. Mark the perimeter of the pond and...

6. First, remove the topsoil (organic layer) and then, excavate the margin to leave the desired depth and form separate beds, slopes. Be aware any trees or roots that can damage the liner and compact the bottom of the pond.

7. Apply the protective layer: use old carpet, or straw or any other material that will prevent the liner from being damaged.

8. Apply the impermeable liner: fill the basin with water and secure the liner in the outer margin with soil and stones.

9. Place some bigger stones inside the pond. In alternative, you can cover all the surface with smaller rocks.

10. Colonization will happen naturally! Optionally, you can add a few native aquatic plants.

## Aprende.Actua.Conectate - Introduciendo el concepto

Imprint + se basa en tres ideas principales que actúan como guías y bloques de construcción para el proyecto. Filosofía, objetivos y metodología:



### Aprende

Aprende acerca de ti mismo, del planeta y cuánto te preocupas por él. Usa IMPRINT + para aumentar tu nivel de concienciación medioambiental y tu pensamiento ecológico para proteger la tierra. Sé consciente de que el planeta tiene unos recursos finitos que todos compartimos.



### Actúa

¡Sé el cambio que quieres ver en el Mundo! ¡Sé una huella +, y deja una impronta positiva en el Planeta! ¡Plantando árboles, recogiendo basura o construyendo estanques, actúa para provocar un cambio!



### Conéctate

IMPRINT + tiene como objetivo promover y potenciar a las redes comunitarias activas - compartiendo conocimientos y buenas prácticas - como una piedra angular para la solución de problemas ambientales locales. La naturaleza transnacional del proyecto, por tanto, reforzará los lazos entre los ciudadanos dentro de un marco europeo.

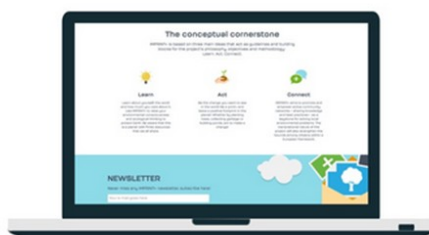
## Aplicación. Página Web. Tutoriales - introduciendo el método

La metodología del proyecto incluye la formación de estudiantes y educadores de toda Europa y divertidos Juegos educativos / competiciones ecológicas en las que cualquier ciudadano pueda



### Utiliza la aplicación para:

- Registrar tu perfil IMPRINT +.
- Explorar tu impacto ecológico y aprender lo que puedes hacer para compensarlo
- Descubrir qué acciones y necesidades fueron identificadas por tu comunidad local.
- Enviar tus propias observaciones y acciones.
- Crear comunidades locales ambientalmente activas.
- Descubrir tu clasificación IMPRINT+



### Utiliza la página web para:

- Obtener información acerca de IMPRINT +
- Descubrir el programa piloto en Lousada, Portugal.
- Adquirir conocimientos acerca de los problemas de sostenibilidad.
- Descargar informes, materiales del curso y otros documentos.
- Conocer las últimas noticias de los participantes IMPRINT + en toda Europa.
- Registrarse para recibir el boletín de noticias IMPRINT +



### Utiliza los tutoriales para:

- Evaluar la riqueza ecológica de un área.
- Aprender sobre emprendimiento ecológico.

## Curso de Formación y evento de alumnado en Lousada

### Curso de formación para profesores, formadores y animadores



El primer curso de formación Imprint + "De la huella ambiental individual a la acción colectiva" tuvo lugar en Lousada, Portugal, del 17 al 21 de noviembre de 2016. El curso fue certificado y permitió a un público multidisciplinar abordar temas relacionados con la conservación de la biodiversidad, los ecosistemas, la huella ecológica y su compensación, la restauración ambiental y la comunicación. La innovación de esta formación reside en el hecho de que exploró la contextos de cada socio de Imprint + con una estrategia pedagógica participativa e integradora, reforzada con la aplicación Imprint, un software específicamente diseñado para este propósito. Los nuevos enfoques pedagógicos fueron inmediatamente puestos en práctica en el aula y en las acciones de campo con un grupo de 52 estudiantes de Portugal, España e Italia.

### Evento Multiplicador y actividades dirigidas a alumnado

Durante una semana entera, los jóvenes participaron en un programa educativo personalizado, donde aprendieron sobre su huella ecológica individual, cómo evaluar la calidad ambiental de los espacios verdes y cómo actuar para proteger los recursos naturales y la vida silvestre mientras reducen sus impactos medioambientales.

Para ayudar en estas tareas se familiarizaron con la aplicación móvil IMPRINT + que funciona como un juego digital y una competición de eco-ranking. Para pasar de la teoría a la práctica, los estudiantes participaron en acciones de campo como la retirada de residuos, el montaje de refugios para la fauna, la construcción de estanques para la vida silvestre, control de especies exóticas invasoras y plantaciones de árboles autóctonos.

## Impresiones desde Europa



La participación en el primer curso de formación IMPRINT + para profesores, formadores y trabajadores juveniles representó para nuestro centro educativo una excelente oportunidad para ir más allá de las fronteras regionales. Podríamos redefinir nuestros enfoques de la enseñanza y usar nuestro desarrollo profesional como vehículo de mejora de nuestro centro y de la comunidad en la que vivimos. Conocer expertos de otros países nos permitió compartir buenas prácticas y considerarnos parte activa de una red internacional. Ahora estamos tratando de poner en práctica lo que aprendimos en Portugal y en otros proyectos en los que estamos involucrados, tales como Espacios Naturales (Erasmus Plus-Grecia, Italia, Polonia y España); Energía para la Vida (proyecto eTwinning por el que nos fue concedido el Premio Europeo de Calidad), mediante la organización de diferentes actividades dirigidas a nuestros estudiantes y a toda la comunidad, con el fin de transformar nuestro centro educativo en una "escuela verde".

Los eventos multiplicadores fueron muy apreciados por los estudiantes y profesores. Tanto el tutorial como la aplicación IMPRINT + móvil funcionan como un juego digital y la competición de eco-ranking resultó ser muy útil para llamar la atención de los adolescentes hacia esos temas tan interesantes. Otro aspecto importante fue la posibilidad de poner en práctica todo lo que los estudiantes habían aprendido de forma teórica durante el curso.





España



Un grupo de profesores, autoridades locales y otros agentes involucrados en el proyecto de Baza (España), entre los que se encontraba la Directora del Centro Asociado de la UNED en esta ciudad, el Director del Centro de Formación del Profesorado, el Concejal de Medio Ambiente, un importante empresario del área de Seguros así como el Director del Centro Educativo, han participado en el curso de formación en el que los asistentes han tenido la oportunidad de analizar y reflexionar sobre temas ambientales. El curso también analizó cómo reducir la huella ecológica a través de la acción individual utilizando una metodología dinámica y promoviendo el intercambio de experiencias y puntos de vista. Sin lugar a dudas, uno de los aspectos que más interés despertó entre los miembros de la delegación española fue la implementación de la aplicación web Imprint + para la compensación de acciones individuales, ya que es una herramienta que podría utilizarse fácilmente más allá del ámbito de las escuelas y llegar a la gran mayoría de la población de Baza y sus alrededores.



Por último, digamos que gracias a la inspiración y motivación transmitida por los organizadores del curso y los formadores, la difusión de la filosofía Imprint + contará con el apoyo activo de la Compañía de Seguros Catalana Occidente a nivel local y probablemente internacional. Participar en el evento multiplicador fue el complemento perfecto para el curso de formación ya que permitió a los participantes aplicar la teoría en la práctica y ver cómo las acciones individuales pueden realmente marcar una diferencia. Las visitas a LIPOR y el Parque Biológico de Gaia fueron muy instructivas para los adolescentes, los cuales pudieron observar de cerca y experimentar el trabajo que se está haciendo en términos de reciclaje y conservación biológica.

Ciertamente estas experiencias y el trabajo de campo realizado en el Parque Urbano de Lousada por todos los asistentes al curso - adultos y adolescentes- , contribuirá a fortalecer su conciencia ecológica y facilitará su tarea como eco-embajadores en nuestro instituto.

Portugal

Para el Ayuntamiento de Lousada el proyecto IMPRINT + es de enorme importancia. Ante todo porque, por primera vez, el territorio de Lousada se convirtió en un laboratorio vivo para materializar las acciones piloto del proyecto, valorando y difundiendo el patrimonio natural local y creando una conciencia colectiva. Posteriormente porque esas acciones de investigación dieron lugar a un notable conjunto de actividades, en particular en el ámbito de la difusión de la diversidad biológica, como es el caso del Programa BioLousada. De hecho, la designación de 2017 como el Año Municipal del Medio Ambiente y la Biodiversidad se debe en gran medida a los aportes científicos resultantes de IMPRINT + y, a través de ello, de la estrecha colaboración que el Ayuntamiento ha desarrollado con la Unidad de Vida Silvestre del Departamento de Biología de la Universidad de Aveiro.

Además, IMPRINT + ha permitido a la comunidad local comprender, por primera vez, el valor ambiental del territorio en el que vive y, a pesar de la intensa utilización humana, no dejar de preservar importantes recursos naturales de considerable importancia en términos de conservación y, por lo tanto, de atractivo en lo que concierne al turismo natural. La promoción del espíritu empresarial en proyectos de empleo / verde, salvaguardar el valor de espacios naturales e invertir en su naturalización y revitalización ambiental es uno de los beneficios que resulta de la toma de conciencia colectiva proporcionada por la implementación del proyecto IMPRINT +. Por último, la educación para el medio ambiente, en particular para la ciudadanía participativa, aun siendo el factor más elemental de este proyecto, es una piedra de toque que permitirá, a su debido tiempo, los resultados más duraderos y decisivos del proyecto. Será a través de las acciones que involucran a la comunidad escolar (estudiantes, maestros, asistentes operacionales, padres) que se pondrán las semillas que determinará la sostenibilidad ambiental de este territorio.



## Irlanda

Un gran grupo de profesores y estudiantes peregrinaron desde 5 países de Europa con el fin de pilotar el primer programa de formación IMPRINT. La semana reunió un fantástico equipo de personas que disfrutaron de Lousada y Portugal y reflexionaron sobre los impactos que provocamos en el entorno local. ¡Queremos agradecer al Ayuntamiento de Lousada el brindarnos la posibilidad de recorrer su territorio e incluso construir un estanque de vida silvestre!



## Feedback de los alumnos y alumnas

*Lo que más me gustó fue conocer gente de otros países, otras culturas e idiomas. También ha sido una buena oportunidad para reforzar el inglés.*

*He hecho cosas que nunca había hecho antes, por ejemplo plantar árboles o recoger basura. A partir de ahora, trataré de hacerlas más a menudo.*

*¡Ha sido la mejor experiencia de nuestra vida!*

*¡Los formadores estaban bien preparados y también han sabido involucrarnos de una manera divertida!*

*¡Portugal es un país fantástico!*

*¡Estar en íntimo contacto con la naturaleza nos hace felices!*

*Me siento motivado para usar la aplicación. Creo que el proyecto es atractivo para los jóvenes*

*Ayudamos al medio ambiente, nos divertimos y con la aplicación nos podemos conectar más con la naturaleza.*

*Todo estuvo bien pero lo que más me gustó fue plantar árboles.*



## Feedback del profesorado

*Los problemas medioambientales no sólo afectan a Portugal o a España, sino que todos estamos en el mismo barco, por eso es importante integrar Imprint+ en nuestras actividades de clase.*

*Es tarea de todos, por eso la gente debe ser educada desde una edad temprana. Antes del curso tuvimos miedo en relación a nuestro rendimiento, pero las actividades para aumentar nuestra confianza nos hicieron sentir más cómodo con él. El curso estaba bien organizado. Los formadores fueron capaces de transmitir contenidos de un modo dinámico.*

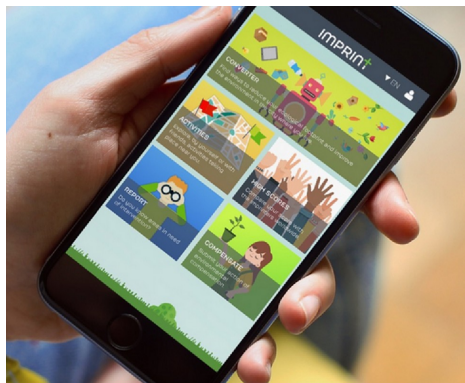
*Las actividades eran atractivas y fácilmente replicables con los estudiantes en la escuela.*

*Apreciamos enormemente todas las herramientas proporcionadas gratuitamente (tutorial e impresión + app) Debido a su diseño e innovación.*

*Disfruté del intercambio de conocimientos y experiencias entre países.*







## La Aplicación Imprint+

<https://imprintplus.org/app/>

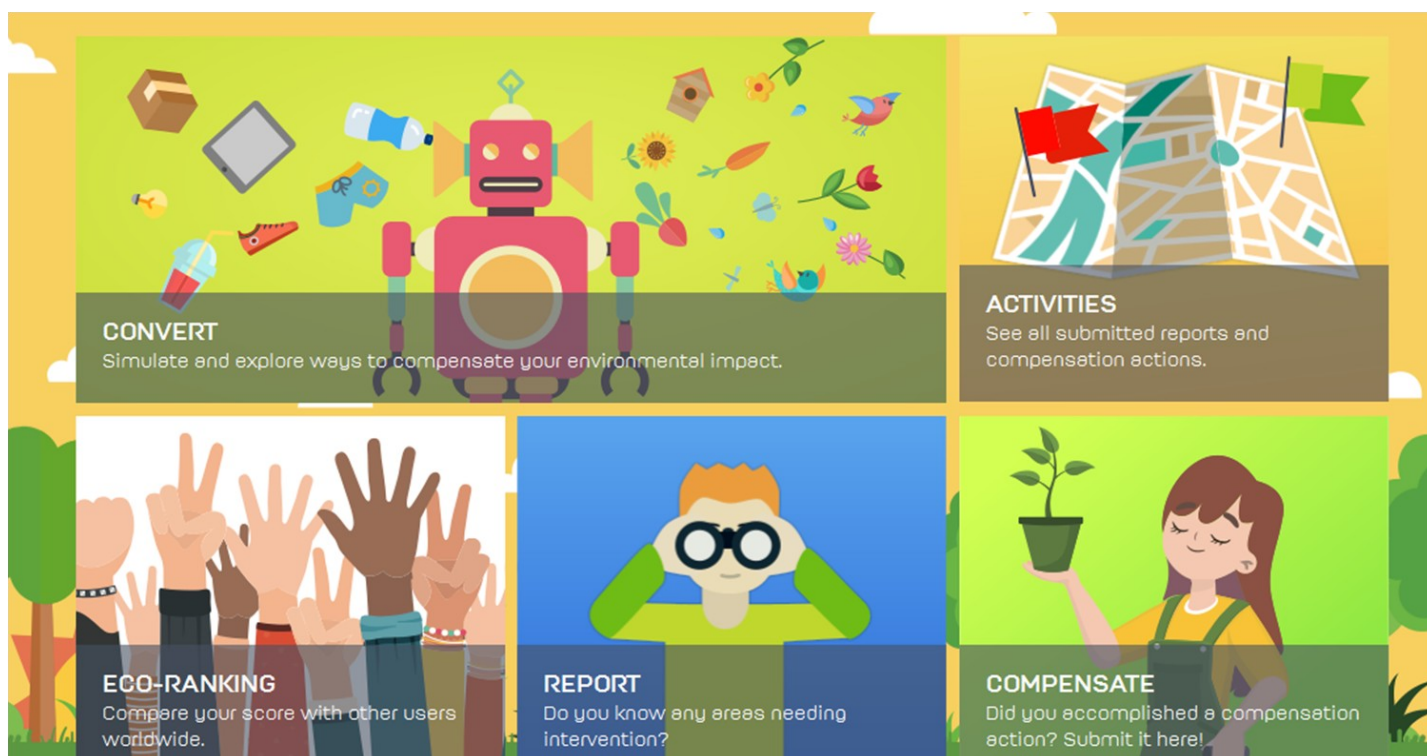
La aplicación web fue desarrollada para ordenadores o equipos de sobremesa y dispositivos móviles lo que permitirá a las personas participar dondequiera que estén.

La aplicación Imprint + ofrece diferentes oportunidades para aprender, actuar y conectarse en forma de juegos educativos y concursos ecológicos que pueden ser utilizados por cualquiera como herramientas por separado. Por otro lado, también pueden utilizarse como herramienta de apoyo para grupos y acciones de clase en combinación con el paquete de formación y los tutoriales específicos.

La aplicación Imprint+ convierte las acciones que tienen impactos negativos en el planeta en sugerencias de actividades que tienen impactos positivos. Por lo tanto, usamos el IMPRINT + Converter que es una herramienta diseñada específicamente para ayudarte a mejorar tu huella ecológica personal transformando las acciones cotidianas en acciones ambientales positivas.

**Al interactuar con la comunidad de Imprint + puedes ganar puntos por diferentes actividades, tales como:**

- ⊕ Si has participado en acciones de compensación, puede usar la opción Compensar para describir el proyecto y ganar puntos.
- ⊕ Si has identificado un espacio público que necesita intervención para su mejora ecológica, puedes usar la opción Informe para lanzar una convocatoria de acción y ganar puntos. Por "intervenciones" se entienden actividades como la retirada de basura, la plantación de árboles, la creación de refugios de vida silvestre, etc.
- ⊕ En Actividades encontrarás un mapa que proporciona una visión general de todas las áreas que necesitan intervención y aquellas donde ya se realizaron acciones compensatorias.
- ⊕ ¡El Eco Ranking es la sección donde verás tu clasificación según tus puntos en el proyecto IMPRINT + y descubrir quiénes son los campeones IMPRINT + de cada país participante!



## Proximamente...

La publicación '**Imprinting sustainability: From Theory to Praxis**' estará disponible en formato pdf en línea en Enero de 2017. La publicación también será traducida al portugués, impresa y distribuida en diferentes escuelas de la zona de Lousada.



El próximo evento de formación para profesores, educadores y trabajadores juveniles tendrá lugar en Baza, España, del 25 al 29 Marzo de 2017. Junto con las actividades de formación se organizará un evento de estudiantes (28-29 de marzo de 2017). Los estudiantes españoles acogerán a participantes de centros educativos portugueses e italianos.



El paquete completo de formación, incluyendo todas las presentaciones, tutoriales y ejercicios estará disponible en el sitio web para descargar en marzo de 2017.



El paquete de formación, la aplicación web y el sitio web se traducirán a los siguientes idiomas al comienzo de 2017: español, portugués, italiano, alemán y francés.



La siguiente producción desarrollada en el proyecto de Imprint + será un tutorial para jóvenes emprendedores en economía verde. Este tutorial aportará pautas para que los jóvenes ciudadanos se conviertan en empresarios introduciendo aptitudes, competencias, posibles perfiles profesionales y sectores de trabajo en el ámbito del em-



Únete a nosotros en la página de Facebook o contacta directamente [imprintplus@ua.pt](mailto:imprintplus@ua.pt)

<http://imprintplus.org>



IMPRINT

Think globally  
Act locally



Change individually